

# 糸中校区の小中学校で インフルエンザが流行しています。

うがい・手洗い・適切なマスク着用  
十分な休養と適切な栄養摂取を心がけましょう！

特に高校入試直前の3年生は、体調管理と  
より良い生活リズムの確立が重要です。

## 留意事項

※感染予防と健康管理の為、外出は控させて下さい。

※インフルエンザに感染していても高熱にならない場合も  
あります。微熱でも病院受診をお願いします。

- (1) 罹患している生徒は、医師の指示に従って十分に静養してください。
- (2) 感染の疑わしい生徒は、家庭で様子を見た後、必要に応じて医師の診察を受け、指示に従ってください（インフルエンザ感染の場合は学校に連絡してください）
- (3) 毎日の健康観察を十分に行なってください。
  - ①発熱（検温）、咳、のどの痛み、鼻水、頭痛、腹痛、下痢
  - ②うがい、手洗いを励行する
- (4) 休養、安静、感染防止のための措置であることを踏まえ、不要な外出は避け健康管理に努めてください。
- (5) 健康状態を考慮し、感染していない生徒は家庭において学習時間を確保し、担任や教科担任から指示された学習を行なってください。

## 5 その他

- (1) 診断書は必要ありませんが、登校する時は別紙治癒報告書の提出をお願いします。
- (2) 新たに感染が確認されたら学校へ連絡してください。
- (3) 疑問点がありましたら学校へ連絡下さい。

連絡先：糸満中学校 電話番号 994-2030

