

平成28年5月13日

保護者各位

糸満市立糸満中学校  
校長 柳井 倉人  
(公印省略)

### インフルエンザへの注意喚起について

時下、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。さて、本校においてインフルエンザ（B型）に感染する生徒が増加しつつあります。これ以上の蔓延を防ぐ為に、下記の点に留意して予防に努めてください。万一発熱、頭痛、寒気、関節痛等の症状がある場合は医療機関で受診をお願いします。インフルエンザの診断を受けましたら、学校への連絡忘れずにお願いします。生徒の健康・安全面へのご協力よろしくをお願いします。

### 記

#### <留意事項>

1. インフルエンザに感染しないよう、予防に努めてください。
  - (1) うがいや手洗いを、こまめに丁寧に行ってください。
  - (2) 必要に応じてマスクを着用してください。
  - (3) 疲労や睡眠不足をさげ、バランスの良い食事を心がけ、体力をつけて免疫力を高めましょう。
  - (4) 室内はこまめに換気をし、適度な温度と湿度を保ちましょう。
  - (5) 人混みの多い場所をさげ、不要な外出は控えましょう。
2. 体調の悪い場合や、インフルエンザに感染した場合
  - (1) 体調が悪い場合は、休養、安静に努めてください。  
他の生徒へ感染する場合がありますので、無理をして登校したり、部活動には参加しないで下さい。(見学も含む)
  - (2) 発熱、頭痛等感染の疑わしい場合は、無理をして登校せず、家庭で様子を見た後、状況に応じて医師の診察を受け、指示に従ってください。
  - (3) 完治後、診断書等の提出は必要ありませんが、裏面の治癒報告書（出席停止解除願）を保護者が記入して、登校時に担任へ提出してください。

※学校ホームページにも治癒報告書やインフルエンザに関する資料を掲載しています。

疑問点がありましたら学校へご連絡下さい  
糸満中学校 電話番号 994-2030

