

平成 29 年度 校長だより

不撓不屈

【糸満市立糸満中学校 教育目標】
 【知】主体的に学び
 【徳】心豊かで勤労を大切にする
 【体】心身ともに健康な生徒

【 強い意志をもって、どんな苦勞や困難にもくじけないこと 】

発行者 校長 與那覇正樹

「主体的・対話的で深い学び」家庭科：1年4組(玉城智子教諭)

苦手なものも、まず一口！

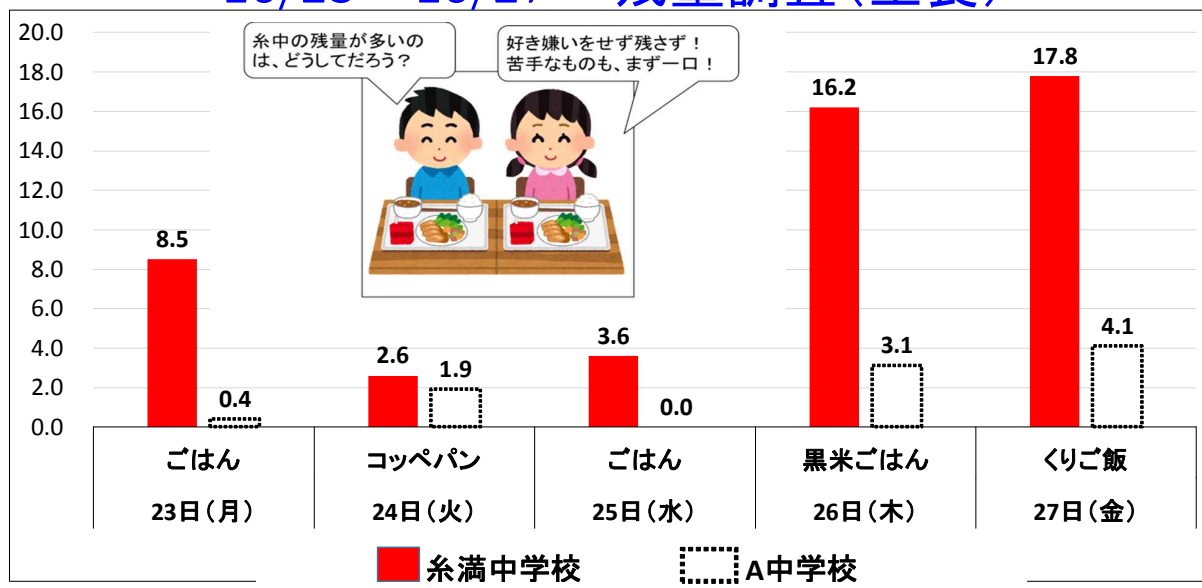
～給食センター 島袋愛美 栄養士のメッセージ～

12月6日に1年4組で玉城智子教諭による家庭科の公開授業が実施されました。糸満市立糸満中学校給食センターの島袋愛美栄養士を招き「給食残量調査から摂取されない栄養素について考える」授業でした。島袋愛美栄養士の説明によると、給食は1日264円で作っているそうです。栄養士を中心に給食センターの方々が食事摂取のエネルギーである、カルシウム・たんぱく質・鉄等、みなさんに必要な栄養素を考えて調理がなされています。下のグラフは残量調査(主食)の結果を糸中と残量が1番少ないA中を比較した内容です。見てわかるように、糸中の残量の多さがわかります。つまり、食べ残しが多いということです。身長や体重の増加が著しい成長期でもある中学生は活動も活発でエネルギーが必要になります。



「好き嫌いをせず残さず食べましょう！ 苦手なものも、まず一口！」一人ひとり意識することが大切です。

10/23～10/27 残量調査(主食)



【島袋 駿一さん】「いつも給食を残さずに食べないといけないと言っている人の気持ちが少しわかった。」

【大城 心夏さん】「栄養士さんが言っていたように、嫌いな食べ物もまず一口食べられるようになりたい。栄養についてよく考えながら、自分のため、成長するため、健康のためにも残さず食べるようにしたい。」

【大城 颯馬さん】「今日の授業で、残した食材にどれだけの栄養が含まれているのか分かったから、これからは、今までのように給食を残さず食べたい。」

【玉城菜津美さん】「献立をちゃんと栄養士さんが工夫して作っていると知ったので嫌いなものがでも一口は食べられるようにしたいと思いました。」

【 英検準1級の凄さ！ 】 ～ 快挙！伊敷琉羽さん おめでとう～

英検にて3年生の伊敷琉羽さんが見事、「準1級」を合格しました。筆記・リスニング・面接など難易度の高い実践的な英作文の問題の出題や面接が実施されます。大学中級程度の実力に値し、「実際に使える英語力」の証明として高く評価されています。世界で活躍できる人材・英語力として、今後の活躍を期待します。おめでとう。



【保護者の皆様へ】
三者面談へのご協力、
ありがとうございました。

祝！ 生徒の活躍！！

- 第 22 回空手選手権大会中学生女子 11/19
型競技 **【準優勝】** 照屋 巴海(3-3)
- 中学生の「税に関する標語」11/14
【糸満市教育委員会教育長賞】 顧 結菜 (3-2)
【那覇税務署長賞】 阿波連琉歌(3-2)
【入選 (全国関税総連合会)】 伊敷 万夢(3-1)
- 中学生の「税についての作文」コンクール11/14
【糸満市長賞】 照屋寿々花(3-2)
【優 秀 賞】 島袋 幹久(3-2)
- 第 54 回南部地区感想文・感想画コンクール11/16
自由の部 1年**【優秀】** 知念 穂波 (1-5)
" 2年**【優秀】** 勝連 碧 (2-3)
" 1年**【佳作】** 比嘉恵美樺 (1-1)
指定の部 1年**【優良】** 上原 恋芽 (1-4)
- 第 16 回「おきなわ観光」絵画コンクール11/12
【入選】 上原巨二郎(1-5)
【入選】 比嘉 こ子(3-1)
- 平成 29 年度 JA 共催全国小中学生書道地区コンクール 9/15
条幅の部 中1**【優秀】** 崎山 美陽 (1-4)
" 中3**【佳作】** 中村 愛音 (3-2)
" 中2**【優良】** 稲嶺 光莉 (2-2)
半紙の部 中1**【優秀】** 崎山 美陽 (1-4)
" 中3**【佳作】** 宜保 春奈 (3-1)
" 中1**【佳作】** 玉城 結希 (1-2)
- 沖縄県 NIE 推進協議会「いっしょに読もう！新聞コンクール」
【激励賞】 福地茉莉愛(1-1) 11/24
- 第 69 回沖縄県民体育大会 ライフル射撃競技
10 m S60J M (中学生)**【第 1 位】** 和田唯我 (1-5)
BRS60 m (中学生)**【第 1 位】** 和田唯我 (1-5)
- 第 65 回全琉小中高校図画作文書道コンクール 10/31
韻文**【最優秀賞】** 當銘 祈 (3-2)
書道**【優秀賞】** 崎山 美陽 (1-4)
韻文**【優秀賞】** 上原すみ加 (3-2)
書道**【優良賞】** 玉城結希(1-2) 慶留間フレア (1-3)
伊敷妃菜美 (2-3) 中村愛音 (3-2)
稲嶺光莉(2-2) 喜屋武咲哉 (3-2)
韻文**【優良賞】** 国吉ななみ (1-1) 徳吉和音 (1-5)
国吉梨々果 (2-2) 上原健翔 (2-3)
伊敷万夢(3-1) 比嘉こ子 (3-1)
書道**【佳作】** 慶留間エレナ (1-1) 砂川心音 (2-2)
上原健翔 (2-3) 宜保春奈 (3-1)
上原涼花 (3-1) 知名あかね (3-3)
韻文**【佳作】** 慶留間エレナ (1-1) 大城凜音 (1-4)
中田 翼 (1-5) 翁長眞希 (2-3)
勝連 碧(2-3) 里 采音 (2-1)
徳永あい (3-4)

赤い羽根共同募金 27,163 円 社協へ！ ～善意の心に感謝！ありがとう糸中～



糸満中
生徒会
JRC 委
員会が
取組み

全校生徒から集めた「赤い羽根共同募金」の贈呈式が 11 月 24 日行われました。糸中を代表して JRC 委員会の玉城遙菜さんらが糸満市社協の伊敷康子副会長へ募金を贈呈しました。

～県選抜チーム～ バドミントン女子

糸中バドミントン部の以下の 4 選手が沖縄県選抜チーム選手として推薦され、冬休みに開催される第 20 回熊本オープン大会への出場が決まりました。練習の成果を発揮し更なる飛躍を期待します。保護者をはじめ支えてくださる方々への感謝の気持ちを忘れずに頑張ってください
新垣瑠香 伊敷妃菜美 金城未歩 大嶺花奈

防犯意識の大切さ！！



11 月 24 日 (金) の表彰朝会において糸満警察署の津波彰署長より防犯ポスターコンクールの表彰が行われました

【最優秀賞】

大城ちはる (3-3)

【優秀賞】 上良奈菜子(3-4)

【優秀賞】 玉城 結希(1-2)

津波署長には、子どもたちのために学校へ足を運んでいただき、表彰並びにあいさつをいただきました。ありがとうございました。

～おめでとう～数学検定！

【3 級】

宮本 楓 玉城彩音 大城みずず 當銘 祈
大城 丞 島袋真理 大城ちはる 徳永あい
金城亜美 安次嶺美里

【4 級】 朝倉七海 下川 凜 勝連 碧

【5 級】 与那覇玄己 仲村歩乃花

英語検定！～おめでとう～

【準 1 級】 伊敷琉羽

【2 級】 美底梨来 伊敷琉羽

【準 2 級】 伊敷万夢 仲門 響 徳永あい

【3 級】 饒平名みう 新屋凜花 金城大祐
照屋桃加 大城みずず 宮里優花
金城悠生 知名あかね 安次嶺美里
勝連 碧 上原三空

【4 級】 朝倉七海 **【5 級】** 與崎彩花