

平成28年度 春休みの心得

糸満市立糸満中学校

1年間がついに終わりましたね。今年度のみなさんの学校生活はどうでしたか。勉強・部活動・諸行事・友人関係・・・そして、あいさつ・身なり・時間など、自分なりに良くできた点、もっと努力が必要な点など、いろいろあったと思います。

春休みは、1年間を振り返るとともに、新たな年度に新たな気持ちで目標を立てる絶好のチャンスです。自分自身のことをよく考え、より良く成長していくための決意を明確にし「進級」につなげて欲しいと思います。

1 期間

平成29年3月25日（土）～ 平成29年4月6日（木）

2 ねらい

- (1) 1年間の学習や生活を振り返り、次年度の目標を立てる。
- (2) 規則正しく自律的な生活を心がけ、計画的に学習する。
- (3) 家族や地域の一員として、家の手伝いや地域行事に積極的に取り組む。
- (4) 健康の保持・増進に努め、事件・事故にあわないように気をつける。



3 生活面について ～計画を立て自律的な生活を心がけよう～

- (1) 今年度の学習や生活を振り返り、次年度の目標を立てよう。
- (2) 日課表を作成し、規則正しく自律的な生活を心がけよう。
- (3) 早寝・早起きを心がけ、夜更かしや夜遊びをしないようにしよう。
- (4) テレビ番組は選んで見るようにし、長時間見ないようにしよう。
- (5) 家族の一員として、家庭での役割や手伝いを進んでやろう。
- (6) 地域の一員として、子ども会の行事や地域行事に積極的に参加しよう。
- (7) 身なり・服装・言葉づかいに気をつけ、中学生らしい健全な行動を心がけよう。

4 学習面について ～不得意教科の克服に取り組もう～。

- (1) 計画的に家庭学習を行いましょう
- (2) 集中的に不得意教科の克服に取り組もう。
- (3) 日頃なかなか出来ない体験学習や読書に取り組もう。



5 健康面について ～食事・睡眠・運動に気をつけ、風邪の予防に努めよう～

- (1) 「バランスのとれた食事」・「十分な睡眠」・「適度な運動」などを心がけ、健康の保持・増進に努めよう。
- (2) うがい・手洗いを励行し、風邪をひかないように気をつけよう。
- (3) 虫歯や通院を要する病気やけがなどの治療をしよう。
- (4) 飲酒や喫煙など、法律に違反し健康を害することは絶対にしないこと。



6 安全面について ～事件・事故から身を守ろう～

- (1) 外出時は、行き先・帰宅時間・同行者などを家族に知らせておこう。
- (2) 外出時は、行き先・身なり・服装・言葉づかい・お金の使い方・行動面などに気をつけ、事件・事故にあわないようにしよう。
- (3) 日没以降の外出はつつしみ、塾や稽古事で遅くなる場合も保護者に送り迎えをしてもらうなど、安全面に十分配慮しよう。
- (4) 不審者や変質者には十分気をつけよう。「出来るだけ一人では出歩かない」、「知らない人の誘いには絶対にのらない」など、日頃から安全面には十分注意を払おう。また、不審者や変質者と思われる人に声をかけられた場合は、「逃げる」、「大声で助けを求める」、「近くの家へ逃げ込む」などの行動がとれるようにしておこう。
- (5) 夜遊び（深夜徘徊）や外泊などは、飲酒・喫煙などの非行や、事件・事故に巻き込まれる危険性が高いので、絶対にしないこと。
- (6) 交通安全に気をつけ、自転車の二人乗りや飛び出しなどを絶対にしないこと。
- (7) 無免許運転、飲酒、喫煙、深夜徘徊など、法律等に違反すること以外にも、次のようなことは禁止です。
 - ①アルバイト ②外泊（保護者が一緒ではない外泊）
 - ③生徒だけの遊技場（ゲームセンター・カラオケなど）への出入りやパーティーを行うこと
 - ④その他中学生としてふさわしくない行為

7 その他

- (1) 春休み期間中の部活動について

- ①使用している場所や部室の清掃や後片付けをきちんと行う。
- ②怪我や病気にかからないように自己管理をしっかりと行う。



- (2) **部活動学習会・・・部活動生全員参加・部活動生以外も是非参加しましょう!**

3月27日（月）・28日（火） 8:30～9:30

- (3) **全体出校日**

4月6日（木） 出校日 8:15までに夏服で登校 新学級の発表があります!

4月7日（金） 始業式・赴任式 儀式です。正しい身なりで!

- (4) 心配事や相談事がある場合は、学校へ連絡して下さい。994-2030