

平成29年度

有意義な連休の過ごし方

糸満中学校生徒指導委員会

1学期が始まってそろそろ1ヶ月。今年もゴールデンウィーク（5/2～5/7）がやってきましたね。ゴールデンウィーク中は多くの人が行楽地にでかけます。沖縄にも本土からたくさんのひとがやってきます。みなさんも家族ででかけることでしょうか。この期間中は気分もゆるみがちになります。次のことに気をつけて安全に過ごしましょう。

1 規則正しい生活をこころがけましょう。

- 早寝・早起きを心がけ、夜更かしはしないようにしよう。
- テレビ番組は選んで見るようにし、長時間見ないようにしよう。
- 家庭学習の時間をきめ、予習復習に取り組もう。
- 部活動は、部活動規定と顧問の指示に従い、時間やきまりを守って活動しよう。
- 家族の時間を大切にし、手伝いなどもしよう。



2 事件・事故から身を守ろう！

- 外出する時は、行き先・帰宅時間・同行者などを家族に知らせておこう。
- 危険な場所への立ち入りや危険な遊びはやめよう。
- 不審者や変質者には十分に気をつけよう。日頃から、出来るだけ1人では歩かないなど、不審者や変質者に遭わない工夫をし、もし出会った場合にも、大声で助けを求めたり、近くの家に逃げ込むなどの行動がとれるようにしよう。
- 自転車の2人乗りやスピードの出し過ぎ、飛び出しなど危険なことはやめよう。
- 海水浴や釣り・キャンプは保護者と行くようにしよう。
- 日没以降の外出はつつしみ、塾や稽古事で遅くなる場合も保護者に送り迎えをしてもらうなど、安全面には十分に注意を払おう。
- 外泊や夜遊びは、非行や事件・事故に巻き込まれる危険性が高いので、絶対にやめよう。
- 携帯電話やメールなどは、家族でルールを決めて使おう。

3 ゴールデンウィーク明けの日程

- 5月13日・14日・20日・21日 糸満市中学校体育大会
- 5月20日 糸中フェスタ
- 5月25・26日 中間テスト
- 5月28日 少年少女バーレー
- 5月29日 糸満ハーレー
- 6月9日～11日 島尻地区夏季総合体育大会

その他、心配事や相談事がある場合は、学校へ連絡してください。

学校の電話番号：994-2030