

休校中のゴールデンウィークの過ごし方について

令和2年度 系満市立系満中学校

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、沖縄県でも「緊急事態宣言」を発出し、外出自粛要請がなされている中、ゴールデンウィークに入ります。ニュースや新聞等でも取り上げられているように、不要不急の外出は控えるようにお願いします。

誰もが、新型コロナウイルスに感染する・感染させる可能性があるということを認識し、生徒の皆さん一人一人が引き続き高い危機意識を持って、感染拡大防止のために行動してください。

1 生活面について～規則正しい生活を崩さない～

- (1) 長い休みで生活リズムは崩れていませんか。学校生活と同じような就寝時間・起床時間を心がけ、生活リズムを崩さないようにしましょう。
- (2) 携帯電話・スマートフォン等の使い過ぎや夜10時以降の使用は控えましょう。

2 学習面について～各教科からの課題をしっかりとやろう～

- (1) 教科書配付の際に出された課題や、休校延長に伴って出される新しい課題に計画的に取り組み、確実にやり遂げましょう(指定日にしっかり提出すること)。
- (2) 『eライブラリ』や、本校のホームページで紹介されている学習サイトやその他のオンライン学習支援サイト等の活用もおすすめです(スマホ・タブレット・パソコンから使用可能です)。
- (3) この機会に、普段できない教科書以外の学習にも積極的に取り組んでみよう(読書、料理、興味関心のあるものについての調べ学習など)。

3 健康・安全面について～不要不急の外出を控える・STAY HOME～

- (1) 緊急事態宣言の下、不要不急の外出自粛が求められているので、原則自宅待機であることを理解してください。
- (2) 自宅にいて、ネット利用の機会がかなり増えると思います。ルール・マナーをしっかりと守りましょう。
- (3) 友人関係・ネットのトラブル等については、自分一人で解決しようとせず、すぐに大人に相談すること。
- (4) 夜遊び(深夜徘徊)や外泊などは、飲酒・喫煙などの非行や、事件・事故に巻き込まれる危険性が高いので、絶対にやめてください。
- (5) 「休みの間で元に戻るから」といった安易な考えで、髪や眉を触るなど身なりを崩さないこと。
- (6) 在宅中でも戸締りはしっかり行い、すぐにドアなどを開けないようにしてください(休校期間中に、不審者がドアを開けようとしたという事案が校区内で発生しています)。

終わりの見えない休校期間で、自由に外にも出られずとても大変だと思います。

しかし、日々の感染者数の状況を見ても収束に向かいつつあると思います。

もうしばらくの辛抱です。再開を心待ちに、ともに頑張りましょう!